

HORARI Despatx Parroquial: Dilluns, Dimecres i Divendres de 5 a 7 tarda. Dissabte, de 11 a 1
C. St. Jaume, 3 - Tel. 93 869 85 40 - parroquiacalaf@bisbatvic.com / www.parroquiescalaf.com

PASSEU-NOS EL JORDÀ, SENYOR, PER SER FILLS!

La vida, Senyor, té molts moments i cruïlles. Temps d'esforç i decisió. Circumstàncies de cansament i alegria.

Creuar el Jordà cap a Vós és un pas que es fa una i mil vegades perquè l'existència ens col·loca en situacions que exigeixen ser conscients del que hi ha en joc.

Entrar a la vostra casa, pertànyer a la vostra família, poder celebrar la vida amb Vós i els germans és com entrar en aquest espai únic de la pròpia llar on hem crescut i hem creat llaços irrompibles.

La nostra existència ha adquirit, des de llavors, la dimensió de la vostra tendresa, la seguretat del vostre perdó i la confiança de saber-nos volguts incondicionalment.

Aquesta és la nostra plataforma d'estabilitat als moments en què tot sembla trontollar. Aquest és el nostre refugi en la solitud dels deserts de la vida.

I tot l'hi devem a Jesús que ha volgut compartir la seva família amb nosaltres per canviar la nostra sort i treure'ns de l'ambient dur i fred de moltes esclavituds que omplen el món. Gràcies, Senyor, germà nostre.

Gràcies, doncs, per portar-nos a casa vostra i anomenar-nos fills.



AGUILAR DE
SEGARRA

CALAF

CALONGE DE
SEGARRA

CASTELLAR

CONILL

LA GUÀRDIA

MIRAMBELL

PUJALT

SEGUR

SANT MARTÍ
SESGUEIOLES

SANT PERE
DE L'ARC

CELEBRACIONS

14 de gener (Dissabte)

8 del vespre: CALAF

15 de gener (Diumenge)

10: AGUILAR

10: CONILL

2/4 de 12: CALAF

1: SANT MARTÍ

1: PUJALT

INTENCIONS MISSES

Dissabte 14: Josep Cribillers Anguera. Isidre Fitó Fitó.

Diumenge 15: Martí Selva Gassó. Teresita Queralt.

Pujalt 15: Mònica Pareta Turull.

RECORDEU

A CALAF, la missa dels dies feiners se celebra a les 7 de la tarda. Quan hi hagi un funeral sense missa, immediatament després de la cerimònia, i a la capella dels Dolors, es continuarà amb la consagració i comunió.

DEFUNCIONS – Funerals

Vam pregar per l'etern descans de:

CALAF: El dia 5 de gener per ISIDRE MENSA SERRA, de 87 anys d'edat.
Que en pau descansi!

COL·LECTES I DONATIUS

CALAF: Col·lecta 87,00€ / Llantsions 159,00€ / Full Diocesà 38,00€/ Donatiu Càritas 25,00€

AGUILAR: Castellar 32,20€ / Germanor 54,00€ / Domund 55,65€/ Col·lectes 301,75€ / Càritas Nadal 35,21€/ Full Diocesà 125,00€

CONILL: Col·lectes 110,00€/ Full Diocesà 8,45€ / Càritas Nadal 150,00€

SANT MARTÍ: Col·lectes 63,93€ / Càritas Nadal 65,00€ / Capelleta Sagrada Família 55,00€ / Full Diocesà 25,00€

PROPOSTES PEL NOU ANY

Senzillesa, per salvar el món i salvar-nos

- **Atura el temps.** Com? Senzillament, fent-ho! Aturem-nos, o alentim un passeig, si hi ha quelcom bell que ens crida l'atenció. Contemplem-ho. Aturem-nos en una conversa profunda amb algú, sense mirar el rellotge (conversa sobre coses vitals, no sobre el temps o el resultat del partit).

- **Fes només coses bones.** Eliminem totes les que no ho siguin, només són desordre i caos mental i vital. Només hi ha tres tipus de coses bones:

- Les que cerquin la veritat.
- Les que cerquin la bellesa.
- Les que cerquin el bé.

- **Llevat abans i ves a dormir abans [fàcil i potent, molt recomanable].** Llevar-se cap a les 6 h i anar a dormir cap a les 22 h seria una bona opció. És un ritme més natural. Prova-ho una setmana i segur que et funcionarà. Faràs moltes més coses (tindràs més temps, al matí hi ha menys "distraccions"), estalviaràs diners i –si tens sobrepès– t'ajudarà a moderar la quantitat de menjar que ingereixes.

- **Deixa d'utilitzar el cotxe** (o redueix-ne l'ús): ves en bici o a peu (exercici físic, contemplació de l'entorn, estalvi econòmic...) o en transport públic (temps per llegir, meditar, pregar i, en molts casos, estalvi econòmic). (*Difícil a la nostra zona*)

- **Desfés-te radicalment de l'excés de coses** [fàcil i potent, molt recomanable, és la porta per assolir altres millores]. Pots viure amb molt poc que és el que realment necessites. Intercanvia, dóna o ven i, si no te'n surts, llença tot el sobrer:

- Roba i complements
- Llibres, disc i similars
- Vaixela i cuina
- Objectes diversos de "decoració" o "records"

- **Regala el que et surti del cor i en les ocasions que et surti de dins.** No "intercanviïs regals" perquè deixen de ser regals i esdevenen una mera transacció comercial que fa perdre temps i diners a tots els que hi participen. Pot ser que et costi. Ens acostumem a fer regals hipòcrites. Talla aquestes rutines i avisa del canvi.

- **Pots gaudir i ser feliç sense riqueses materials.** Amb molts pocs diners. Ho saps, però et fa por provar-ho. Moltes de les propostes que en proposin i meditis no requereixen diners, ans al contrari. Moltes suposen possibilitats d'estalvi.

- **Dóna.** Encara que tinguis poc, dóna'n una part. No t'autojustifiquis. Sempre hi haurà qui en tingui més necessitat. Prova-ho. Supera la negativa inicial. Només es té el que es dóna!

- **Medita, contempla, prega.** Si no en saps, hi ha moltes maneres de començar i molt llibres que et poden ajudar. No cal ser creient per fer-ho. Per meditar i contemplar no cal cap creença. Per pregar ni ha prou en creure que en l'economia del cosmos, tot influeix. Com deia un mestre, prendre una tassa de te pot aturar la guerra (si no ho entens, caldrà que dediquis una mica de temps a pensar-ho o llegir alguna cosa més).